

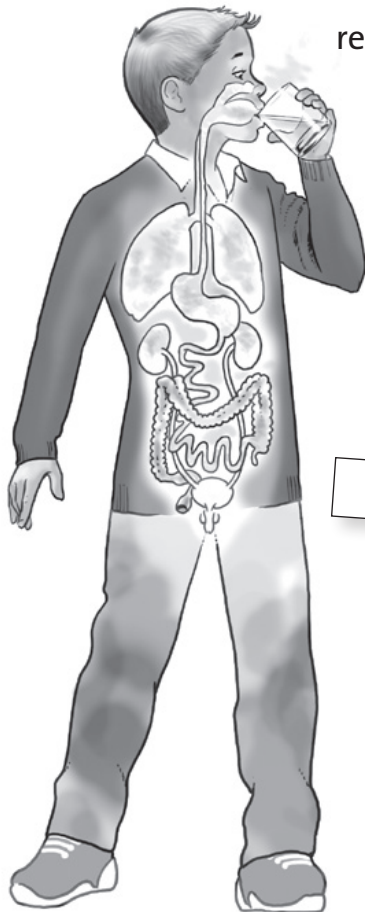
# Trinken ist lebenswichtig



**Fülle die Lücken im Text!**

Die Kärtchen helfen dir dabei.

Wasser ist \_\_\_\_\_. Es erfüllt viele wichtige \_\_\_\_\_ in unserem Körper. Durch \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und sogar beim \_\_\_\_\_ verliert unser Körper Wasser. Deshalb müssen wir die \_\_\_\_\_ in unserem Körper regelmäßig wieder auffüllen. Wenn wir zu wenig trinken, bekommen wir \_\_\_\_\_. Ohne Wasser kann der Mensch nur wenige \_\_\_\_\_ überleben. Du solltest jeden Tag mindestens \_\_\_\_\_ trinken. Wenn es \_\_\_\_\_ ist oder du Sport treibst, brauchst du etwas mehr. \_\_\_\_\_ aus der Leitung ist ein \_\_\_\_\_ Lebensmittel. Es wird regelmäßig \_\_\_\_\_, ist rund um die Uhr \_\_\_\_\_, kostet \_\_\_\_\_ und enthält keinen \_\_\_\_\_.



- Wasservorräte
- Aufgaben
- Trinkwasser
- Urin
- gesundes
- Zucker
- Schweiß
- verfügbar
- kontrolliert
- einen Liter
- wenig
- Tage
- lebensnotwendig
- heiß
- Atmen
- Durst